

« Entre Liens et Partages »

Cette conférence « conviviale », « atypique » et « chaleureuse » intéressera les acteurs souhaitant promouvoir des actions ou des espaces de liens. Elle met en lumière l'importance vitale des connexions humaines et propose des clés pour renforcer le vivre ensemble.

Introduction :

Dans un monde de plus en plus marqué par l'individualisme et la déconnexion sociale où les écrans monopolisent notre temps et où le selfie est roi, il est peut-être temps de révéler notre sens de la connexion humaine pour reprendre notre santé en main.

Objectif : Partager une recette de la longévité, du vivre et vieillir en bonne santé.

Thèmes abordés :

Les impacts de l'isolement sur la santé :

- ⇒ **Statistique alarmante** : 1 personne sur 3 vit isolée, en **fragilité** relationnelle.
- ⇒ **L'Homme, un être social** : La privation de liens affecte profondément notre bien-être.
- ⇒ **L'empathie dès le plus jeune âge** : Le manque de comportements prosociaux peut entraîner un déficit de connexion avec autrui.
- ⇒ **L'isolement comme épreuve de solitude** : La privation de liens humains est une souffrance qui affecte notre santé mentale.
- ⇒ **L'épidémie de la solitude** : Les conséquences sur la santé individuelle et sociale sont alarmantes, augmentant les risques de dépression et d'anxiété.
- ⇒ **La difficulté contemporaine à consoler** : Le manque de soutien mutuel aggrave les situations de détresse.
- ⇒ **Le déficit d'altérité** : Son impact sur notre fonctionnement cérébral peut conduire à des troubles cognitifs et émotionnels.

Les impacts vertueux des liens sur notre Bien-Être et notre Santé :

- ⇒ **L'amitié comme soutien** : Ensemble, nous surmontons mieux les défis, renforçant ainsi notre résilience.
- ⇒ **Le "care" comme fondement du lien** : Prendre soin renforce les relations, développe l'autonomie et la gratitude, et améliore notre santé globale.
- ⇒ **Les liens et la santé mentale** : Les connexions humaines nourrissent notre bien-être tout au long de la vie, réduisant les risques de maladies mentales.
- ⇒ **L'importance des liens d'attachement** : Ils façonnent notre développement émotionnel et cognitif, favorisant une meilleure qualité de vie.

Eve PARODI
SIREN : 909708265
Email : contact@mahasiah.org
Tel : 0666461087



« Entre Liens et Partages »

- ⇒ **Le lien à soi** : Une relation décentrée et attentive nourrit la confiance et l'ouverture aux autres, promouvant une santé mentale équilibrée.
- ⇒ **L'interdépendance positive** : Notre bien-être est lié à celui des autres et de notre environnement, créant un cercle vertueux de soutien mutuel.
- ⇒ **Le lien à la nature** : Une relation nourrissante dès l'enfance améliore notre santé physique et mentale.
- ⇒ **Le rapport au temps, à l'espace** : De la connexion virtuelle à la proximité relationnelle, une gestion saine de nos relations améliore notre bien-être global.
- ⇒ **L'écoute authentique** : Les clés de la rencontre pour tisser des liens profonds et significatifs, essentiels pour une vie épanouie.

Conclusion :

Cette conférence offre un moment de lien et de partage, qui peut nous faire prendre conscience que nous pouvons transformer nos liens et nos espaces en un lieu plus chaleureux et lumineux. Elle est particulièrement pertinente pour les acteurs souhaitant promouvoir des actions ou des espaces de liens, afin de renforcer le vivre ensemble.

Public cible : Tous publics en situation consciente ou non d'isolement : adolescents, publics fragiles, racisés, genrés, travailleurs, adultes âgés. Elle s'adresse également à ceux qui souhaitent prendre soin de soi, des autres et du monde.

La Conférencière :

Eve Parodi, conférencière, formatrice, et clinicienne. J'aide les personnes et leur entourage à contourner les obstacles liés à la maladie ou au handicap. J'œuvre au service de la question des fragilités, et de l'inclusion et participe à la construction d'une société plus humaine, positive et heureuse. Dans cette conférence sur les Liens qui nous lient à soi, aux autres, au monde, je révèle les clés du mieux vivre avec soi, les autres, et le monde.

Avec la possible participation de la Nez Buleuse Compagnie, composées de clowns ici "experts du lien".

Eve PARODI
SIREN : 909708265
Email : contact@mahasiah.org
Tel : 0666461087



Synopsis de la conférence inspirante

Mahasiah

« Entre Liens et Partages »



Eve PARODI
SIREN : 909708265
Email : contact@mahasiah.org
Tel : 0666461087



Synopsis de la conférence inspirante

Mahasiah

« Entre Liens et Partages »



Eve PARODI
SIREN : 909708265
Email : contact@mahasiah.org
Tel : 0666461087



Synopsis de la conférence inspirante

Mahasiah

« Entre Liens et Partages »



« Entre Liens et Partages »



Synopsis de la conférence inspirante

Mahasiah

« Entre Liens et Partages »



Synopsis de la conférence inspirante

Mahasiah

« Entre Liens et Partages »



Eve PARODI
SIREN : 909708265
Email : contact@mahasiah.org
Tel : 0666461087

