

# L'ATELIER : « J'ai la mémoire qui flanche ! C'est grave ? Que faire ? »

Vous avez participé à notre conférence "J'ai la Mémoire qui Flanche" et souhaitez approfondir le sujet ? Ou vous avez manqué la première rencontre et cherchez des réponses à vos questions sur les troubles de la mémoire ? Cet atelier est fait pour vous !

## Objectif :

Que vous vous inquiétiez pour votre propre mémoire ou pour celle d'un proche, ou que vous souhaitiez entretenir votre mémoire cet atelier répondra à une préoccupation commune partagée par de nombreuses personnes concernant notre mémoire.

**Description de l'Atelier :** Une session interactive conçue pour prolonger la discussion initiée lors de notre première conférence. Cet atelier s'adresse à tous ceux qui s'inquiètent pour leur propre mémoire ou celle de leurs proches, ainsi qu'à toute personne curieuse d'en savoir plus **sur l'entretien de sa mémoire.**

## Programme de l'Atelier :

**Quizz Interactif :** Testez vos connaissances sur les troubles de la mémoire et découvrez les idées reçues.

**Sessions de Questions/Réponses :** Posez vos questions et obtenez des réponses basées sur les informations actuelles et les dernières recherches.

**Partage de Pratiques :** Échangez vos expériences et stratégies avec d'autres participants pour **entretenir sa mémoire.**

## Pourquoi Participer ?

Pour les anciens participants : Renforcez et approfondissez vos connaissances sur les troubles de la mémoire, découvrez de nouvelles stratégies et techniques, et partagez votre progression depuis la première conférence.

Pour les nouveaux participants : Recevez des réponses à vos questions, apprenez des informations essentielles **le fonctionnement de notre mémoire.**

**Animé par : Eve Parodi**, clinicienne, formatrice, conférencière, spécialisée dans les maladies neurocognitives, notamment la maladie d'Alzheimer, forte de son expérience en tant que cheffe d'une équipe spécialisée Alzheimer dans le Finistère et dirigeante de "Prendre de la hauteur avec Alzheimer".

**Durée :** 1h30

Eve PARODI  
SIREN : 909708265  
Email : [contact@mahasiah.org](mailto:contact@mahasiah.org) Tel : 0666461087

